



**Libélience**  
RÉSEAU BFC  
PSYCHOTRAUMATOLOGIE ET EMDR

## Formation

Psychothérapie Intégrative des  
traumatismes complexes :

Une approche intégrative basée sur la théorie des états  
du moi et des exercices Hypno-Imaginatifs

Avec  
Olivier Piedfort Marin



Docteur en psychologie  
Psychologue Psychothérapeute  
en pratique privée à Lausanne, Suisse  
Co-fondateur et co-directeur de l'institut  
Romand de Psychotraumatologie  
Président de l'association EMDR Europe

25-26-27 juin et 8-9-10 octobre 2026  
A Dijon

Formation à destination  
des psychologues, psychiatres, psychothérapeutes ARS

Tarif inscription avant le 01 janvier 2026 : 1060 euros les 2 sessions  
Tarif inscription à partir du 1er janvier 2026 : 1300 euros les 2 sessions  
Tarif si prise en charge par un tiers : 1900 euros les 2 sessions

Inscription et renseignements : [libelience.asso@gmail.com](mailto:libelience.asso@gmail.com)

Association Libélience Réseau Bourguignon Franc-Comtois de Psychotraumatologie et EMDR

# Psychothérapie intégrative des traumatismes complexes

Olivier Piedfort-Marin



## Descriptif et objectifs de la formation

Cette formation présente un modèle intégratif et cohérent pour la prise en charge psychothérapeutique des troubles de stress post-traumatique complexes.

Elle s'appuie sur les théories des états du moi (Watkins & Watkins 1997) et de la dissociation structurelle de la personnalité (Van der Hart, Nijenhuis & Steele 2006/2010), ainsi que sur la compréhension des liens entre trauma et attachement.

Le programme met l'accent sur la stabilisation du patient avant le retraitement du trauma, la régulation des affects et la construction d'une relation thérapeutique empreinte de compassion, de reconnaissance de la souffrance et d'attention au transfert/contre-transfert.

Les participants apprendront à utiliser des techniques hypno-imaginatives, le travail avec l'« enfant intérieur blessé », et des outils de confrontation progressive pour favoriser la résilience, l'auto-compassion et l'intégration des expériences traumatiques.

Cette approche offre des repères cliniques et pratiques pour les professionnels de différentes orientations souhaitant mieux accompagner les patients souffrant de traumatismes complexes.

La formation n'aborde pas spécifiquement le traitement des troubles dissociatifs sévères.



Psychologue-psychothérapeute OFSP en pratique privée à Lausanne, Suisse, spécialiste en psychotraumatologie. Après une formation de base en TCC, il se dirige vers la psychotraumatologie en se formant à l'EMDR (superviseur EMDR Europe) et à l'hypnose, à la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité et à la thérapie énactive des traumas (Ellert Nijenhuis), et à la Psychothérapie Psychodynamique Imaginative des Traumatismes (Luise Reddemann). Il est spécialisé dans le diagnostic et le traitement du TSPT, des traumatismes complexes et des troubles dissociatifs. Il est l'auteur de plusieurs articles sur le thème du trauma complexe et des troubles dissociatifs. Il fut le 1<sup>er</sup> président de l'AFTD (Association Francophone du Trauma et de la Dissociation) et il est président d'EMDR Europe.

Formation à destination des psychologues, psychiatres, psychothérapeutes ARS

Le 25, 26 et 27 juin et le 8, 9 et 10 octobre à Dijon

# Programme des sessions

## 1ère session du 25 au 27 juin 2026

Compréhension de la notion de trauma complexe.  
Distinction entre trauma complexe et troubles dissociatifs  
Présentation de la théorie des états du moi  
Apport de la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité  
Concepts de synthèse et de réalisation (personnification et présentification)  
Renforcement du moi adulte et mobilisation des ressources par des techniques hypno-imaginatives.  
Spécificités de la relation thérapeutique avec les patients traumatisés.  
Rôle de la compassion.  
Régulation émotionnelle et contrôle de l'hyperactivation et hypoactivation par des exercices hypno-imaginatifs et de conscience de soi  
Travail avec « l'enfant intérieur »  
Travail avec les introjects malveillants

## 2ème session du 8 au 10 octobre 2026

Approfondissement du travail avec les introjects malveillants (pensées, croyances et sensations introjectées de l'agresseur ; identification à l'agresseur)  
Travail de confrontation protégée au traumatisme selon Reddemann  
Indications et contre-indications du travail de confrontation au traumatisme  
Utilisation des techniques de l'écran et de l'observateur intérieur dans le travail d'exposition protégée au trauma  
Pourquoi une approche intégrative ?  
Protection et hygiène psychique du thérapeute

La formation se fera sous la forme de présentations théoriques, de discussions, de vignettes cliniques. Une place importante est donnée à des démonstrations avec des participants et des pratiques en grands et petits groupes. Les participants sont donc amenés à faire l'expérience sur eux-mêmes des exercices proposés.

La participation à la 1ère partie est nécessaire pour participer à la 2ème partie. La formation est complète à partir de 20 participants.

Inscription et renseignements : [libelience.asso@gmail.com](mailto:libelience.asso@gmail.com)

Association Libélicence Réseau Bourguignon Franc-Comtois de Psychotraumatologie et EMDR